



A.s.d. Fun Tennis  
organizza:

## *INCONTRO CON IL MENTAL TRAINING ABBINATO AL TENNIS*

*“COME L'UOMO PENSA NEL SUO CUORE, COSI' EGLI E'”*

**SABATO 4 MAGGIO 2013**

**ORE 15**

**INGRESSO LIBERO (E' gradita la prenotazione!)**

**Dove:**

presso il TC Reggello Via Brunetto Latini - Reggello (FI)

**Info:** Mauro 3683466970 [www.funtennis.it](http://www.funtennis.it) **Twitter** @FunTennis\_A.s.d.



**ACTIVA-MENTE.it**  
Mental Coach

L'incontro si propone di presentare l'intervento di Mental Training in ambito sportivo, sviluppato in cinque punti:

Goal Setting - Visualizzazione – Self-Talk - Autostima e motivazioni -  
Abilità attentive e Fattori di distrazione

**Relatore:**

Dott. Lopopolo Stefano, consulente di Psicologia dello Sport, iscritto all'AIPS  
“Ass.Italiani Psicologi dello Sport”, iscritto alla SPOPSAM “Psicologia dello Sport  
Società Professionale” Info : 3332847760 Mail:[lopopolo@lopopolo.it](mailto:lopopolo@lopopolo.it)

Website:[www.activa-mente.it](http://www.activa-mente.it)